Friedas Medikamentenplan





Name: _____

Stand ab: _____

Medikament	Stärke (mg / µg)	Dosierung				Hinweise
		morgens	mittags	abends	nachts	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	
		☐	☐	☐	☐	

Wichtige Hinweise

- ☐ vor dem Essen
- ☐ mit dem Essen
- ☐ nach dem Essen
- ☐ viel trinken
- ☐ nicht mit anderen Medikamenten kombinieren
- ☐ sonstiges: _____



Nächster Termin

Arzttermin: _____

Rezept anfordern: _____

Kontrolle / Blutwert: _____

Friedas Flausch-Tipp:

Drucke dir den Plan aus und laminiere ihn. Mit einem abwischbaren Whiteboardstift kannst du ihn immer wieder aktualisieren.

Notizen



© Balancework-Coach.de