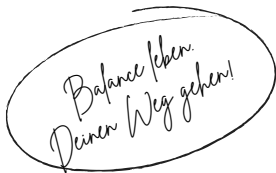




Dein Turbokopf läuft manchmal heiß?



Nicole Engelskirchen



Mein Ansatz für Deinen Turbokopf

Ich helfe dir, deine eigene Balance zu finden.
mit Strategien,
die zu deinem Turbo-Kopf passen,
statt gegen ihn zu arbeiten.
Für ein entspannteres Leben, in dem du dich
endlich verstanden fühlst.

Erstgespräch gratis,
1 Sitzung 150,00€ (60-120 Minuten)
Alle Sitzungen finden Online Statt.

Weitere Infos:
Balancework-Coach.de
Info@Balancework-Coach.de



Warum ich die Expertin für deinen Turbokopf bin

Mein Ansatz geht tiefer als reine Stressbewältigung.
Ich verstehe die einzigartige Dynamik eines hochaktiven,
schnell denkenden Geistes und helfe dir,
diesen nicht zu bekämpfen, sondern ihn als
Stärke zu nutzen.

- ✓ **Hochsensibilität & Reizverarbeitung:**
Strategien für den Umgang mit Informationsflut
und Überforderung.
- ✓ **Gedankenkarussell stoppen:**
Methoden zur mentalen Ruhe und Fokussierung.
- ✓ **Emotionale Balance:**
Erkennen und Regulieren von intensiven Gefühlen.
- ✓ **Selbstwert & Norm:**
Das Gefühl, „nicht richtig zu sein“ in ein
gesundes Selbstvertrauen transformieren.
- ✓ **Individuelle Lösungen:**
Keine Standard-Tipps, sondern maßgeschneiderte
Strategien für deinen Geist.

Impressum &
Datenschutzerklärung findest
du auf meiner Website.

Lass uns reden!

BALANCEWORK-COACH.DE
E-Mail:
Info@balancework-coach.de
Instagram:
@balancecoach_nicole